

COCINA CON HUEVOS

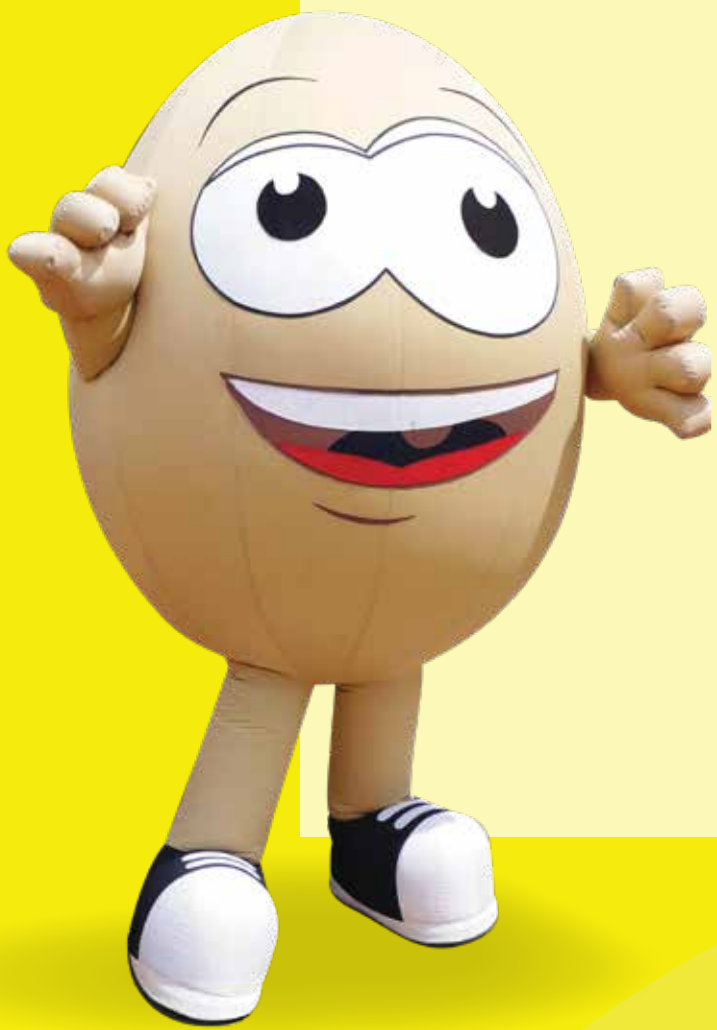
ES muy rico y nutritivo
También es muy delicioso
Por fuera es redondito
Por dentro guarda un tesoro.

Fortalece tu cerebro
Y cuida tu corazón
Es bueno para la piel
Y agudiza la visión.

Está lleno de nutrientes
Tiene muchas proteínas
Es rico en omega 3
Minerales, vitaminas

Ayuda a tu crecimiento
Lo dice Yemita Clara
Porque cocinar con huevos
Es una costumbre sana.

¡Cocina con huevos!



**TE ALIMENTAMOS
PARA CUIDARTE**

9 OCTUBRE • DÍA MUNDIAL DEL HUEVO